Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Ирс»

_____ Х.Р.Мезиева

МЕНЮ

Сад 12часов (3-7)

02.092024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША МАННАЯ 180 № 416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180№ 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША МАННАЯ 180 № 416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 № 77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 57	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 № 104	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 № 73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 № 101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 № 91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 № 99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 № 304	РЫБА ТУШЕНАЯ 70 № 242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 № 308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 № 305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 № 301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 № 287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181
КИСЕЛЬ 180 № 441	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180 №376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	ВИНЕГРЕТ 50 № 45	КОМПОТ 180 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 № 23	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41

ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180 № 376	КИСЕЛЬ 180 № 411	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 180 № 411	КОМПОТ 180 № 376	КИСЕЛЬ 180 № 411	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180 № 411	КОМПОТ 180 № 376
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 № 231	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 № 94	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 № 449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 № 454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	ЯБЛОКИ 100 № 423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 № 447	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 № 112	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 № 211	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 № 213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ 180 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430
185/15/7 № 431			185/15/7 № 431		185/15/7 № 431		185/15/7 № 431		
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50